

TAKE FREE ▶ ご自由にお持ちください


好文会通信



第23号 [2022. 4]

編集: 特定医療法人 好文会
地域連携室

TEL . 048-573-5083

 0120-28-5511

FAX . 048-572-2888

Mirai



お花見@あねとすデイサービストレーニングセンター

～私たちの願いは、地域の皆様の「安心な老後生活」の実現です～



特定医療法人 好文会

Specific medical corporation koubunkai



新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)について

■ 対象者

2回目の接種完了から6カ月経過した18歳以上の方が対象です。※原則、住民票がある市町村での接種となります。

■ 接種期間

令和4年9月30日までの予定です。

■ 接種券

初回接種(1・2回目)完了時期をもとに、順次発送されます。予診票・接種券が一体となった様式です。

■ ご予約

医療機関では予約・問い合わせはできません。右記の方法や、市役所の相談窓口・公民館の予約支援等をご利用いただきお申し込みください。

ワクチン予約専用コールセンター

電話 **0570-003065**

ファックス **0570-055950**

※ファックスは聴覚・発語に不自由のある方のみ。

8:30～17:15 毎日(土・日・祝も実施)

ワクチン予約専用WEBサイト

<https://fukaya-covid19-vaccine.com/>



当院でも4月より一般の方への追加接種を開始しています。
当院で使用しているワクチンは、武田/モデルナ社製の「スパイクバックス筋注」となります。



初回接種(1・2回目)について

初回接種をご希望の方は、実施する医療機関に直接ご予約ください。詳しくは市のホームページで。

深谷市「新型コロナワクチン接種について」

<http://www.city.fukaya.saitama.jp/important/1614558804740.html>



新任医師紹介



一般内科・認知症外来
つきおか みちたか
月岡 道隆 医師

4月から2階の医療療養病棟で勤務することになりました。前の病院でも高齢者の方が多く、時にはお宅にお邪魔して仕事をしておりました。

今までの経験を活かして皆さんのお役に立てれば幸いです。これからよろしく願いいたします。



一般内科・訪問診療
つちや ひさゆき
土屋 久幸 医師

4月から訪問診療に携わることになりました。以前は保健所長として感染症や食中毒対策などの他、門倉由幸先生らと訪問診療の仕組みづくりをしていましたが、自分も訪問診療をやってみようと思うようになりました。患者様やご家族様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



アドバンス・ケア・プランニング

訪問診療の黒木Dr.が ACP = 人生会議について講演

2月26日、深谷市長寿福祉課が主催する「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)=人生会議」の講演が深谷市役所で開催され、我があねとす病院訪問診療担当の黒木Dr.が講師を務めました。一般の方に加え、医療・介護関係者や救急隊の方も参加され、実際の看取りまでの事例も交えての内容に、皆さん熱心に耳を傾けていらっしゃいました。

講義終了後も、ACPに関連し延命処置や在宅医療に関してなど質問も多く、ご参加の方の興味関心が伺えました。

皆さんのACPへの理解がより深まり、これからの話し合いを始めるきっかけになるといいですね。



黒木Dr.が家族介護者教室の講師に

3月9日、深谷市長寿福祉課主催の「家族介護者教室」が藤沢公民館で開催され、黒木Dr.が「看取り・在宅医療」をテーマに講師を務めました。

在宅医療に関しては、あねとす病院も実施している訪問診療を中心に、実際の導入には多職種の連携が必須であることや、高齢化や医療の進展に伴う医療費増大の問題など、社会的側面まで幅広く取り上げました。また看取りについては上記の講演でも主題であった「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」にも関連し、住み慣れた自宅で最期を迎えるためのアドバイスをお伝えいたしました。

講演後の交流の時間「サロンタイム」では、ご参加の方の介護の現状についてやご自身も含めた今後の不安などの質問が出ており、黒木Dr.から一つひとつ丁寧に回答してまいりました。

教室は来年度も毎月1回異なるテーマで開



催予定となっているそうです。詳しくは深谷市ホームページ等に掲載されているので、ご興味のある方はチェックしてみてください。

ACP アドバンス・ケア・プランニング

って…何?

もしもの時のための話し合い

「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」とは「もしもの時のために自分が望む医療やケアについて前もって考え、ご家族や大切な

人、医療・ケアに関わる人たちと繰り返し話し合い、共有する取り組み」のことです。それぞれ単語の意味としては、

- ◇アドバンス=あらかじめ
- ◇ケア=世話・看護・介護
- ◇プランニング=計画を立てるとなります。

より馴染みやすい言葉として浸透するよう、2018年に厚生労働省が愛称を「人生会議」と決定しました。



①希望や思いについて考えましょう

あなたが大切にしたいことは何ですか？希望や思いについて考えてみましょう。



②健康について学び考えましょう

かかりつけ医などに健康について相談してみましょう。病気がある場合は将来どうなるか、どういう治療ができ、どんなことが期待できるのかを知ることができます。

誰でも、いつでも、命にかかわる大きなケガや病気をする可能性がありま

希望や思いは変わることも。繰り返し考え、話し合しましょう。お互いの理解も深まります。



③あなたの代わりに意思を伝えてくれる人を選びましょう

突然の事故や病気などで意思を伝えられなくなったときに、あなたに代わって意思を伝えてくれる人を選んでおくことが大切です。



④希望や思いについて話し合しましょう

医療や生活に関する希望や思いを、家族・代理人や医療・介護関係者と話し合しましょう。

す。命の危険が迫った状態になると、およそ70%の方がご自分の思いや希望を伝えることが

できなくなると言われています。もしもの時に備えてあらかじめ話し合い、思いや考えを示しておくことで、周りの人があなたの気持ちや大切にしていることを考えて判断するのに役立つでしょう。

⑤考えを書き残しましょう

話し合った内容は記録として書き残し、あなたと信頼できる人、医療・介護関係者と共有しておくことが大切です。



今後受きたい・受けたくない医療やケアについて考えてみたことはありますか? 「できる限りの治療をしてほしい」「無理な延命はしてほしくない」…など、意見は人それぞれあるはずです。中には「そうなったときに考えたい」と思っている方もいるかもしれません。年齢や病気の進行とともに、だんだん人生の終わりに近づく場合であれば、ご自身やご家族も考え話をする時間を持つことができるでしょう。しかし急性の病気やがんなどは、症状が急に起こり急速に進行することが知られています。

身の回りのことはおろか意思表示さえまななくなってきたとき、最期まで自分らしく生きるための医療の選択は誰がすることになるでしょうか。ご本人による判断が難しい場合はご家族などが代理で意向や意思を想像して決めることとなります。しかし急を要する場合などは十分に考える時間がなく、ご本人の望みがわからないまま、意に沿わない医療が提供されてしまうことも少なからずあります。そのまま最期のときを迎えたら、残されたご家族や周りの人たちも「これで良かったのか…」と悔いが残ることにもなりかねません。そのようなことが無いよう、ご家族や友人・知人、医療・介護関係者にご自身の想いを伝え、話し合っておくことが大切です。



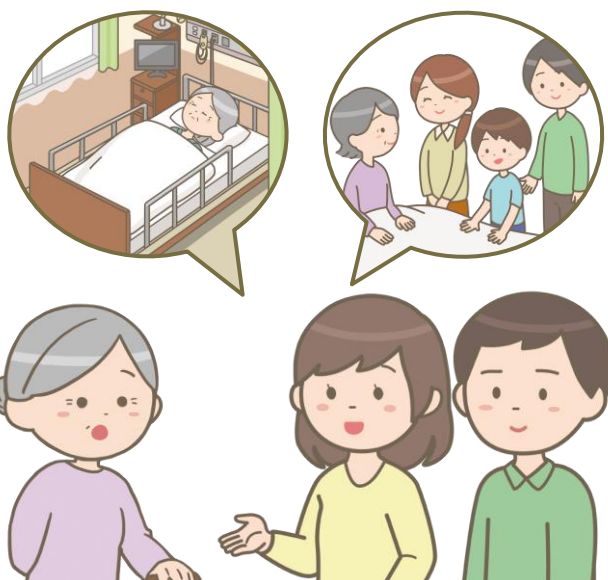
深谷市の「マイエンディングノート(左)」と埼玉県医師会の「私の意思表示ノート(右)」。市役所・地域包括支援センターなどで貰える。

話し合う時期に決まりはありません。元気なときはもちろん、病気になったときや介護が必要になったときなど、これからのことが気になったらいつでも始めてみてください。

そして、ご自身の想いを書き留めておきましょう。何をどのように書いたらいいかわからないという方は、深谷市が発行する「マイエンディングノート」や埼玉県医師会の「私の意思表示ノート」を活用してもよいでしょう。書き留めたらしまい込まずに、ご家族や周りの人にそのことを伝えておきましょう。誰もノートのことを知らないまま、ある日意識を失い救急搬送されて、自分の意思に沿わない医療が提供されてしまう…、といったことが無いとも言えません。

また、想いは変わるものです。何度考え直し、書き直してもかまいません。そのつど繰り返し話し合っておくことが重要です。いざというときにも最期まで自分らしく生きるため、ACP=人生会議について考え、ご家族や周りの人たち、そしてかかりつけ医と話す機会をぜひ作ってください。

われわれ医療者は、患者さんやご家族に寄り添う医療を目指し、全力を尽くします。安心して想いを伝えてください。





バラエティーに富んだライブキッチン

ぶりの照り焼き

1月が旬のぶりを使った照り焼きは、味も良くしみ込んでいました。お鍋には温か〜い煮物もご用意。皆さま沢山召し上がっていました。



ロールキャベツ

利用者さまにキャベツの葉を使って巻いていただきました。一枚だとうまく巻けないかと思いきや、皆さま慣れた様子で作られていました。



ちらし寿司

色とりどりの具材を利用者さまに飾っていただきました。春らしい季節を感じる献立に、皆さまから大変好評をいただきました。

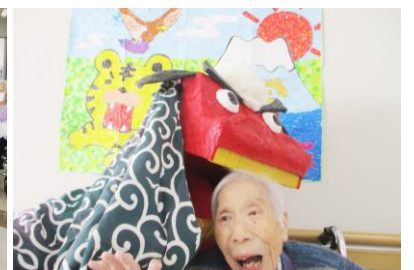


老健あねとす

今年も良い年になりますように

1月に新年会を行い、利用者さま、職員が協力して餅つきを行いました。

職員が餅をつくときには、経験者としてアドバイスをしてくれる利用者さまの姿がとても印象に残っています。今年初めての行事で大いに盛り上がりました。





鬼ヶ島からはるばると

2月3日は節分! デイトレでも恵方巻きをイメージしたイベント食を提供させていただきました。

午後は鬼の夫婦が子供を連れて登場し、利用者さまに豆まきの代わりに玉入れゲームを楽しんでいただきました。



館内がひな祭り一色に!

ひな祭りに向けて、利用者さまに手作りしていただいた雛人形。表情が一つ一つ違い、どれも可愛らしくできあがりしました。さらに本格的な手作りの吊るし雛に、もちろん本物のお雛さまも。

当日は行事食のご提供、午後にはひな祭りイベントを開催しました。「今日は来てよかったよ」「職員さんは考えるの大変だろうけど、イベントをしてくれるから嬉しいし、楽しいよ」と喜びの声をいただきました。



桃色鮮やかな桜餅!

暖かい日差しに桜ほころぶ頃、桜の塩漬けと食紅を使って、本格的な桜餅づくりに挑戦。生地に触れながら自由に形づくり、お楽しみいただきました。

コロナ禍により外出も難しく、今年は自由に花見ができないことからの試みでしたが、多くの方に好評でした。



老健アルメリア/アルメリア通所リハビリテーション

通りハ節分祭!

職員による鬼の寸劇と節分ちゃんの踊り、福の神で盛り上がりました。利用者さまには座ったまま新聞紙を丸めた豆を投げいただきました。皆で童謡「おにのパンツ」を踊り、おやつではかわいい赤鬼の練り切りも出て、大変喜んでいただきました。



二人ならんですまし顔〜♪

ひな祭りでは、通所リハビリの入口前にフォトスポットを設け、利用者さまにお雛さま・お内裏さまになっていただきました。着物を羽織って嬉しいやら恥ずかしいやら、皆さまとてもいい表情でした。

おやつには「ひな祭りパフェ」として、お一人ずつアイスの上に生クリームとチョコソースをかけ、最後に雛あられをトッピングしました。雛あられに思わず「懐かしい」との声もあり、喜んで召し上がっていただけました。



パンの移動販売

4月から、宅配パン「トラットリア フォルツァ」さまのご協力で、週に1回施設内でパンの販売をしていただくことになりました。

販売はお昼ご飯あとの時間帯ですが、初回は20名ほどの利用者さまが購入されており、召し上がった方は「美味しかった、また買いたい」と話されていました。





みんなでおやつ作り

五平餅

きちんと手袋を付け、炊いたお米をつぶして成型します。ごま味噌を塗って厨房で焼くと、甘じょっぱいタレにもっちりとした五平餅が完成。皆さま「美味しい!」と大変喜んでいただきました。



バナナ蒸しパン

職員が混ぜた生地を利用者さまお一人ずつに取り分けて、アルミのカップに入れていただきました。蒸しあがって食べてみると、ほんのりとした甘さと柔らかさに大変喜んでいただきました。



ユニットの節分イベント!

職員が鬼になり、各ユニットを回りました。豆の代わりに新聞紙ボールを投げて頂き、楽しまれていました。



手作りおやつでお誕生日をお祝い!

焼きそば

ホットプレートで麺や野菜を焼いていただき、粉末ソースをかけてできあがり!! ソースの香りが食欲を誘い、美味しくいただきました。



草餅

生地をこねて、あんこを包んで…と皆さま工程ごとに楽しまれていました。できあがったお餅は見栄えもお味もとても好評でした。



好文会が3年連続で「健康経営優良法人」に認定されました!

好文会では2020・2021年度に引き続き、従業員の健康管理を経営的な視点で考え戦略的に取り組んでいる法人として、今年度も「健康経営優良法人」に認定されました。

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

当法人は、職員が心身共に健康であることを第一に考え、下記のような取り組みを行っております。今後も「健康経営」を実践するための取り組みを、法人・健康保険組合・職員が一体となり推進してまいります。



当法人の「健康経営」実践のための取り組み

- ①健康診断後のフォローアップとして特定保健指導の実施
- ②心の健康ケアのための定期ストレスチェック、法人内相談窓口の設置、外部カウンセラーのカウンセリング実施
- ④団体型の3大疾病(がん・急性心筋梗塞・脳卒中)サポート保険への加入 など



仕事と子育ての両立行動計画を策定

好文会では職員が仕事と子育てを両立することができ、職員全員が働きやすい環境を作ることによって全ての職員がその有する能力を十分に発揮できるようにするため「仕事と子育ての両立行動計画」を策定しました。詳しい内容は当法人ホームページへ。

当法人が達成を目指す目標

※過去4年間で延時間外勤務時間約6,000時間減

※昨年度年間休日数増により取得率が減少したことから。

※出産による女性の職場復帰率は100%。

- ①有給休暇の取得促進 → 取得率80%以上
- ②時間外勤務の削減 → 延時間外勤務時間9,000時間未満
- ③男性の育児休業取得の実績 → 取得1名以上

あねとす病院・アルメリアロビー 今後の展示

※掲載しているのは過去の展示作品です。

5月～
ふしぎな花倶楽部さま
(押し花アート[第3回])



6月～
中島さま
(ローズマリング[初])

7月～
深谷切り絵の会さま
(切り絵[第3回])





好文会 パートナー医療機関のご紹介 vol.6

医療法人社団 沼尻会

川本メディカルクリニック



院長 沼尻 良克先生

診療科目 内科・外科・整形外科・
循環器科・小児科

川本町において200余年にわたり沼尻医院として地域医療に携わってきた実績と経験を基礎に、「川本メディカルクリニック」を開院。人工透析治療、人間ドックなどの導入により、地域密着型の本格的な医療体制をご提供しております。当クリニックは地域に根ざした医療を主眼にすえ、開かれた医療・開かれた治療を目指し、身近で信頼感あふれるクリニックとして地域のみなさまの健康に貢献していきたいと考えます。

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	9:00~12:30	○	○	○	-	○	○	-
午後	15:00~18:00	○	○	○	-	○	○ [※]	-

※土曜午後の診療は17:00まで(受付は16:30まで)となります。

☎048-583-7777

〒369-1111
埼玉県深谷市武川128番地
駐車場:30台



「パートナー事業所とは…」

好文会では、地域の皆さまが適切に医療・介護を受けることができるよう、医療機関・福祉事業所さまとの連携を進めています。連携先事業所の情報は本誌でのご紹介のほか、あねとす病院ロビーに設置したパンフレットで閲覧・お持ち帰りいただけます。



好文会 パートナー施設のご紹介 vol.6

株式会社ウィンザー

サービス付き高齢者向け住宅 ビッグベン ハウス岡部

施設種別 サービス付き高齢者向け住宅 定員 23名

事業所が提供するその他のサービス

デイサービス

常駐する介護スタッフによる見守り支援がある環境で自分らしく暮らすことのできる賃貸住宅です。

ぬくもりの感じられる木造のすまい！

施設内の通路も幅広く、トイレや収納スペースが付いた個室のお部屋には、使い慣れた家具や家電、写真などご持参できます。

基本サービスとオプションサービスの組み合わせも可能！

自由にきまな暮らしをサポートいたします。

デイサービスを併設し、生きがいづくりを応援！

ご入居者の介護度が上がらないように、また上がった場合でも活気のある日々を送れるよう応援いたします。



☎048-598-7610

〒369-0201
深谷市岡2548-2



アンケートはがきからの
みなさまの **声**

干支の虎の写真いいですね。

かかりつけの病院がありません。食事には気を付けています。今のところ健康なので…。毎日散歩は1万歩歩いています。(80代・女性)

★健康に対する意識と取り組み、素晴らしいですね！ぜひご継続いただきながら、何かありましたらあねとす病院までお気軽にご相談ください！

ご意見・ご感想などお気軽にお寄せください！

✂ キリトリ線

好文会通信「Mirai」第23号 お客様アンケート

このたびは本冊子をご覧いただきありがとうございます。よりよい紙面づくりと法人のサービス向上に資するため、よろしければ下記のアンケートにご協力ください。

Q1. 今号の中で「面白かった」「ためになった」と感じた内容はありましたか？
よろしければ理由もお聞かせください。

Q2. 現在、医療や介護、福祉や健康などの分野で
ご興味を持たれていることはありますか？

Q3. その他、ご意見・ご感想などご自由にお書きください。

ご回答ありがとうございました。

まちかど探訪

Vol.22

vol.20 有限会社 白トンプロ
vol.21 手作りパン工房 夢見ing
vol.22 移動販売車 [深谷社協]

今回は、深谷市社会福祉協議会が企画・運営している移動販売車のご紹介です。藤沢地区では榎引東部自治会館に来てくれています。

移動販売車は昨年12月に運行を開始し、現在は市内18自治会へ1回20～30分程度を目安に定期的に訪れています。事業者としてローソン・魚波商店・青春市場・ユニクロが協力しており、日用品や魚・野菜・果物などの生鮮食品、衣類などがそれぞれ地

区ごとの希望に合わせて販売されます。買い物困難な方の支援が主体ですが、利用はどなたでも可能で、商品の価格も店頭での購入と変わらないとのこと。買い物だけでなく人が集まるコミュニティづくりにも貢献しており、買い物後に井戸端会議が始まることもあるそうです。

これからも、支援が必要な方や今後必要になりそうな方がお住まいの地域に利用を拡大することも考えているそうなので、住民の方のご要望と駐車スペースがあれば、社会福祉協議会にぜひお問い合わせを！



左：販売車の周りで商品を選ぶ利用客の方々(榎引)。
右：取り扱う商品の数々と気さくな店主さん達。



<榎引会場>
榎引東部自治会館
(深谷市榎引184)
日時 第1・3水曜日
12:40～13:00
※日時は今後変更の可能性があります。

●他自治会への訪問スケジュールや新規利用の依頼などは
深谷市社会福祉協議会 TEL:048-573-6563

あねとす病院 診療担当表 [2022年 5月]

※通院に便利なお車で無料送迎も行っております。お気軽にお問い合わせください。

外来診療担当医 診療時間・・・9:00～12:00 / 13:30～16:00 (受付 8:30～11:30 / 13:15～16:00)							
診療科目		月	火	水	木	金	土
午前	内科①	当番制	高橋 一夫 [一般・神経内科]	木下 照彦 [一般内科]	黒澤 永 [一般内科]	椿坂 英樹 [一般内科]	門倉 憲夫 [一般内科]
	内科②			月岡 道隆 [認知症] ※予約制			非常勤医師 [糖尿病] ※第1・3のみ診療
午後	内科			月岡 道隆 [認知症] ※予約制			非常勤医師 [糖尿病] ※第1・3のみ診療
	皮膚科						群馬大学 皮膚科医

※整形外科は現在休診中です。

訪問診療担当医	黒木 基夫	門倉 由幸	黒澤 永	土屋 久幸	反町 千里	柿沼 智彦	藪田 直樹
---------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------

〒キリトリ線

郵便はがき

3 6 6 - 8 7 9 0

料金受取人払郵便

深谷郵便局 承認

293

差出有効期間 2022年 6月30日まで (切手不要)

(受取人) 埼玉県深谷市人見1975番地

特定医療法人 好文会

地域連携室 行

キリトリ線

お客様情報 ※必須ではありません。

性別 男性 ・ 女性

年齢 歳

<医療・福祉関係の方>

職種

好文会 健康経営宣言

当法人は、職員が心身ともに健康であることを第一に考え、「健康経営」を実践するための取り組みを法人、健康保険組合、職員が一体となり推進してまいります。

- 健康診断を100%受診します。
- 従業員の健康課題を把握し、必要な対策を講じます。
- 従業員の心と身体の健康づくりに取り組みます。
- 職場のコミュニケーションづくりを推進します。
- ワーク・ライフ・バランスを推進します。

令和元年9月12日 特定医療法人 好文会 理事長 門倉 由幸

- ### 特定医療法人 好文会 グループ
- 機能強化型 在宅療養支援病院 あねとす病院
TEL.048-571-5311 FAX.048-572-8800 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
 - 介護療養型老人保健施設 アルメリア
TEL.048-574-8777 FAX.048-574-8822 〒366-0811 埼玉県深谷市人見2031番地
 - 介護老人保健施設 あねとす
TEL.048-570-0511 FAX.048-570-0512 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
 - 短期入所生活介護 ゆかりの家
TEL.048-574-3900 FAX.048-574-6200 〒366-0811 埼玉県深谷市人見2051番地1
 - あねとすデイサービストレーニングセンター
TEL.048-577-3483 FAX.048-577-3725 〒366-0801 埼玉県深谷市上野台3180番地1
 - あねとす訪問看護ステーション
TEL.048-577-4311 FAX.048-577-4334 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
 - あねとす訪問介護
TEL.048-574-1540 FAX.048-572-0187 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
 - あねとす訪問入浴
TEL.048-573-0096 FAX.048-572-0187 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
 - あねとす地域ケアセンター深谷
TEL.048-501-5500 FAX.048-501-5533 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地
 - 大里広域地域包括支援センター あねとす病院
TEL.048-577-3201 FAX.048-577-3261 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地